

WINTERSAISON

TOUREN-PACKLISTE



Obacht - wir sagen dir nicht, dass du Socken anziehen sollst. Wir gehen nur auf das ein, was für **La Palma** relevant ist und wo aufgrund von z.B. kanarischer Witterung oder den örtlichen Trailbedingungen Fragen aufkommen könnten.

BEKLEIDUNG

- Trikot** (kurz- und/oder langarm) und **Bikeshorts**
- Wind-/Regenjacke + Regenhose**
- Mountainbike-Schuhe** (gerne 2 Paar bei mehreren Tourentagen)
- Ggf. **Armlinge- & Beinlinge**

SCHUTZ-AUSRÜSTUNG

- Helm** (Halbschale &/oder gerne Fullface bei Freeride / Megatrail)
- Handschuhe** (vorzugsweise Langfinger-Handschuhe)
- Protektoren** (Knie, Ellenbogen, ggf. Schienbein, bei Freeride / Megatrail gerne Body Armour)
- Ggf. **Armlinge- & Beinlinge**
- Rucksack** mit Rückenprotector

VERPFLEGUNG

- Ausreichend **Wasser** (ca. 2l)
- Snack** (Bananen, Riegel, Brotzeit)

SONSTIGES

- Ausweis**
- (EU-)Krankenkassen-Karte**
- Bargeld**
- Sonnencreme**
- Persönliche **Medikation** (bitte informiere ggf. den Guide über gesundheitliche Einschränkungen)
- Mobiltelefon**

ERSATZTEILE BEI EIGENEM BIKE

- Schaltauge**
- Defekt-anfällige Ersatzteile** bei außergewöhnlicher Ausstattung (extrem lange Lieferzeiten auf die Kanaren)

WETTER

OKTOBER - APRIL



- Tagsüber Ø zwischen **18-22 °C**
- Durch Äquator-Nähe: Starke **Sonneneinstrahlung** auch im Winter & längere Tage
- **Schnell wechselnde Wetter-Bedingungen**, u.a. durch verschiedene Kleinklimatas
- **Passatwinde** auf der Ostseite

Was heißt das für mich als Biker?



Dass wir in der Wintersaison frühlinghaftes Klima haben und damit meist in der Sonne fahren – ABER wir haben immer Regenklamotten im Rucksack, denn in den Bergen wirds schnell mal frisch und auch ein Regenschauer ist schon mal möglich (wenn auch meist bei entspannten 18 °C)



WAS WIR DABEI HABEN

Erste Hilfe Kit mit kleiner homöopathischen Apotheke
Werkzeug und kl. Ersatzteile